



## Hematologie má od ledna nová lůžka



V úterý 22. ledna bylo v Ústavu klinické hematologie FNO otevřeno nové moderní lůžkové oddělení s celkem osmnácti lůžky. Jde o splnění jedné z důležitých podmínek při vzniku kliniky. „Vybudování lůžkové části jsme jako jeden ze strategických kroků měli v plánu již dříve,“ říká ředitel nemocnice MUDr. Svatopluk Němeček, MBA. „Pacienti z naší spádové oblasti s nutností hospitalizace na hematonekologii museli v minulosti za léčbou dojíždět do vzdálenějších pracovišť v Olomouci a Brně. Věříme, že tento krok ustálí tok hematologicky a hematonekologicky nemocných pacientů ze severu Moravy a většina pacientů zamíří za kvalitní péčí co nejbližší k domovu, do Ostravy. Zvýší se tak nejen komfort pacientů, kteří budou blíže svým rodinám, ale sníží se i jejich cestovní náklady,“ pokračuje ředitel fakultní nemocnice. Ta do nově otevřené lůžkové části investovala 28 milionů korun v rámci stavebních prací a 5 milionů korun do vybavení. „Je to první z mnoha kroků, které nás v oblasti hematologie a hematonekologie čekají,“ dodává MUDr. Němeček.

## Anesteziologicko-resuscitační klinika má dvě nové stanice JIP



Rok 2013 začal na Anesteziologicko-resuscitační klinice FNO hekticky. Již 2. ledna zde byly otevřeny dvě zcela nové stanice JIP v suterénu lůžkového traktu. Ty byly vybudovány v rámci velké rekonstrukce urgentního příjmu.

Každá JIP má šest lůžek v samostatných boxech, je zde i příjmový box s jedním lůžkem. Stanice jsou prostorově zcela komfortní a jednotlivé boxy poskytují potřebné soukromí všem klientům, zázemí mají obě JIP společně. Nové stanice se navíc nacházejí v bezprostřední blízkosti dvou nových sálů a dospávacího pokoje.

Více na straně 3

**„Dulu oslovují ženy, které vědí, že porod je zážitek na celý život,“ říká dula Jana Čurdová na straně 5**

## Dar od Kapky naděje

Prezidentka nadačního fondu Kapka naděje Vendula Svobodová navštívila začátkem roku Kliniku dětského lékařství FNO, aby zde předala přístrojové vybavení v hodnotě 900 tisíc korun. Nové moderní přístroje byly zakoupeny ze štědrého daru společnosti Penny Market.

Více na dvoustraně 4 a 5

## Blíží se reakreditace JCI

V loňském roce se nám podařilo úspěšně akreditovat všechny laboratoře FNO, čímž jsme splnili závazek, který jsme měli vůči Všeobecné zdravotní pojišťovně. V tomto čísle naleznete rozhovory se zástupci akreditovaných laboratoří FNO, kteří vám přiblíží tento náročný proces. Celá příprava laboratoří k akreditaci byla zvládnuta bez nákladů na konzultace, takže rozpočet nemocnice byl zatížen pouze platbou za vlastní akreditační šetření Českým institutem pro akreditaci, o.p.s. (ČIA). Od České průmyslové zdravotní pojišťovny (dále jen ČPZP) jsme za péči poskytnutou pojištěncům

ČPZP v roce 2012 při konečném vyúčtování obdrželi bonifikaci za kvalitu ve výši 11,73 mil. Kč. ČPZP změnila od roku 2012 výpočet bonifikace za kvalitu, což ve výsledku představuje zhruba 50% snížení poskytované bonifikace za kvalitu. I přesto je částka přesahující 11 milionů Kč krásným oceněním úsilí Fakultní nemocnice Ostrava v oblasti kvality. ČPZP je jedinou zdravotní pojišťovnou, která pozitivně bonifikuje zdravotnická zařízení usilující o zvyšování bezpečí a kvality poskytovaných zdravotnických služeb.

Pokračování na straně 2



**Důchodové spoření na straně 2**



## Blíží se reakreditace JCI

Pokračování ze strany 1

V tomto roce nás čeká reakreditace Joint Commission International (JCI), která do hloubky prověří nastavení a dodržování všech procesů v nemocnici. Reakreditace je vždy mnohem náročnější, protože nestačí jako u první akreditace prokázat nastavení procesů, ale je nezbytné doložit, že procesy byly v celém tříletém období funkční a byly

stále zlepšované. Navíc budeme rozšiřovat rozsah akreditace také o nové standardy JCI určené výhradně pro nemocnice univerzitního typu. Tyto nové standardy se věnují nastavení pravidel pro vědu a výzkum a výuku mediků a nelékařských pracovníků Lékařské fakulty Ostravské univerzity.

Ing. Patrik Kapias  
vedoucí oddělení řízení kvality

## Důchodové spoření a další důležité změny v zákonech od 1. ledna 2013

Od 1. ledna 2013 došlo ke změnám řady zákonů, které se týkají nebo mohou týkat zaměstnanců naší organizace. Jedná se především o tyto změny: Důchodové spoření je nová forma spoření na důchod, tzv. 2. pilíř. Spoření budou spravovat penzijní společnosti, které nabídnou čtyři důchodové fondy, lišící se rizikem. Do tohoto pilíře mohou vstoupit občané starší 35 let do 30. června 2013, ostatní občané kdykoliv do dosažení 35 let. Kdo jednou od tohoto pilíře vstoupí, nemůže z něj již vystoupit (ukončit spoření). U těchto občanů se bude odvádět z jejich platu na důchodové pojištění pouze 3,5 % místo původních 6,5 % a nově se bude odvádět 5 % na důchodové spoření, které spravuje finanční úřad (tzn. navíc 2 % z platu). Všichni zaměstnanci, kteří v rámci důchodové reformy vstoupili do 2. pilíře, jsou povinni předložit registrovanou smlouvu a následně tiskopis Oznámení poplatníka daně z příjmů ze závislé činnosti a z funkčních požitků o účasti na důchodovém spoření. Tento tiskopis je zveřejněn v katalogu tiskopisů NPR a nebo ho mohou obdržet od své referentky. V něm uvedou datum, kdy nabylo rozhodnutí o registraci smlouvy právní moci. Od 1. dne následujícího měsíce bude účastníkem důchodového spoření. Pokud nebude pojistné odvedeno z důvodu pozdního nahlášení nabytí právní moci,

je zaměstnavatel povinen srazit zaměstnanci 10procentní pokutu. Solidární zvýšení daně se týká zaměstnanců, jejichž příjem v měsíci přesáhne čtyřnásobek průměrné mzdy, tj. 103 536 Kč měsíčně, a činí 7 procent z částky nad tuto hranici.

Maximální vyměřovací základ pro zdravotní pojištění byl zrušen, pro sociální pojištění činí 1 242 432 Kč.

Dále došlo k valorizaci celé řady sazeb – redukčních hranic pro stanovení denního vyměřovacího základu pro výpočet náhrad mzdy a dávek nemocenského pojištění, cestovních náhrad – stravného (66 Kč u pracovní cesty 5 až 12 hodin, 100 Kč pro 12 až 18 hod. a 157 Kč nad 18 hod.) a rovněž cen pohonných hmot, důchodů a parametrů pro jejich výpočet, zrušení slevy na dani u pracujících důchodců.

Podrobný přehled těchto změn a aktualizovaný popis výplatního listku bude zveřejněn na Intranetu ve složce Dokumenty – Útvar náměstka pro personální řízení – Různé informace pro zaměstnance, kde najdete i jiné aktuální dokumenty, např. termíny výplat, tiskopis pro daňové přiznání, tabulky pro stanovení důchodového věku aj.

Ing. Věra Pazdiorová  
vedoucí oddělení personalistiky a mzdové účtárny

## Informace o personálních změnách

Na základě výsledků výběrových řízení byli s účinností od **1. ledna 2013** ředitelem FN Ostrava ustanoveni:

■ **MUDr. Vladimír Richter, Ph.D.**, do funkce zástupce přednosty pro léčebnou péči chirurgické kliniky

■ **MUDr. Matuš Peteja** do funkce zástupce přednosty pro výchovnou a vědeckou činnost chirurgické kliniky

Na základě výsledků výběrových řízení byli s účinností od **1. února 2013** ředitelem FN Ostrava jmenováni:

■ **MUDr. Václav Procházka, Ph.D.**, do funkce náměstka ředitele pro vědu a výzkum

■ **Ing. Petr Böhm, Ph.D.**, do funkce náměstka ředitele pro informační technologie

■ **MUDr. Petr Šilhán** do funkce primáře psychiatrického oddělení

Ing. Petra Tomanová, Ph.D.

náměstkyně ředitele pro personální řízení

### Počet členů odborových organizací ve FN Ostrava k 31. prosinci 2012

Základní organizace Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče ČR FNO	1 014
počet řádných členů ZO	15
počet přidružených členů ZO	1 029
celkem členů ZO	1 044
počet členů klubu důchodců	190
Místní lékařský odborový klub FNO	72
počet členů	72
Profesní a odborová unie zdravotnických pracovníků při FNO	32
počet členů	32

## Lékařská fakulta OU informuje

### Odborná stáž na téma Lékařská biofyzika v oblasti nukleární medicíny, radioterapie a radiodiagnostiky



Katedra biomedicínských oborů Lékařské fakulty Ostravské univerzity, ve spolupráci s Ústavem lékařské biofyziky Lékařské fakulty Univerzity Palackého, Klinikou nukleární medicíny FNO a Onkologickou klinikou FNO a Českou společností lékařské fyziky ČLS JEP, uspořádala odbornou stáž na téma Lékařská biofyzika v oblasti nukleární medicíny, radioterapie a radiodiagnostiky. Katedra se tak aktivně zapojila do projektu Prohloubení odborné spolupráce a propojení ústavů lékařské biofyziky na lékařských fakultách v České republice CZ.1.07/2.4.00/17.0058. Cílem projektu je podpora spolupráce mezi lékařskými fakultami a fakultou biomedicínského inženýrství a jednou z klíčových aktivit je podpora vzdělávacích a školících akcí, která je realizována jednotlivými ústavy lékařské biofyziky prostřednictvím stáží a odborných praxí. Stáž se uskutečnila 15. ledna v prostorách Klini-

ky nukleární medicíny FNO (KNM) a účastníci, kterých bylo celkem 43, přijeli z celé republiky. Tématem odborné stáže byla problematika výuky lékařské biofyziky v oblasti nukleární medicíny, radioterapie, radiodiagnostiky. Seminář zahájil krátkým přivítáním účastníků doc. RNDr. Kristián Šafarčík, Ph.D., vedoucí katedry biomedicínských oborů. Přítomné přivítal a stručně jim představil hostitelské pracoviště také MUDr. Otakar Kraft, Ph.D., MBA, přednostka KNM. Doc. RNDr. Vladimír Špunda, CSc., přednesl krátký příspěvek o systému výuky lékařské biofyziky na LF OU a pak už následoval odborný program. Zahájil ho RNDr. Vojtěch Ullmann přednáškou na téma Rentgenka v proměných časech spojenou s praktickou ukázkou experimentů, které jsou realizovány ve výuce. Program pokračoval přednáškou doc. MUDr. Davida Feltla, Ph.D., MBA, přednosty Onkologické kliniky, která měla název CyberKnife na Onkologické klinice FNO. Po teoretickém úvodu se účastníci stáže rozdělili na skupiny, přesunuli se do Onkologické kliniky FNO a postupně se seznámili s plánováním zákroků na CyberKnifu, prohlédli si samotný



přístroj a seznámili se i s přístrojovým vybavením KNM.

Odpolední blok přednášek byl pak věnován aktuálním problémům fyziky. RNDr. Ullmann přednesl dvě přednášky, obě se setkaly s velkým zájmem posluchačů. Doufáme, že se tedy kolegové vraceli ze zasněžené Ostravy na svá pracoviště obohaceni o nové informace a poznatky, které mohou využít ve výuce lékařské biofyziky.

RNDr. Hana Sochorová, Ph.D.

RNDr. Hana Materová  
katedra biomedicínských oborů LF OU

## Čeká nás náročný rok

Jak se dařilo FNO v roce 2012 a co čeká nemocnici v roce 2013? Na to jsme se zeptali Ing. Petry Lamparové, náměstkyně ředitele pro ekonomiku a finance.

V roce 2012 se FNO dařilo podstatně hůř, než v uplynulých letech, kdy nemocnice hospodařila s přebytkem. To, co jsme loni svou prací a zdravotními výkony vyprodukovali, to vše jsme spotřebovali. Rok jsme sice ukončili s kladným hospodářským výsledkem po zdanění 470 tis. Kč, ale do následujícího období si neneseme žádnou rezervu z minulého roku. Je to dáno především krizí, která zavládla v českém zdravotnictví, a která se nás ekonomicky dotkla již v roce 2011 a pokračovala v roce 2012. Nejcitelněji se nás dotkly změny v nastavení úhradové vyhlášky v roce 2012. Ty nám sice umožňovaly zvýšit tržby oproti roku 2011, ale byly striktně podmíněny nutností zvýšit objem ošetřených pacientů u všech zdravotních pojišťoven. A to je v našem regionu problém převážně u VZP. Odklon jejich pojištěnců k jiným zdravotním pojišťovnám je tady největší z celé republiky, a to o 8 procent. Takže i když jsme si peníze vydělat mohli, snížení počtu pojištěnců VZP nám to neumožnilo. Naše tržby zůstaly na úrovni let minulých. Zároveň došlo u položek zdravotnického materiálu k navýšení DPH o čtyři procenta - z 10 na 14 procent. Jednali jsme proto s dodavateli, aby se nám podařilo ceny na vstupech udržet. V této oblasti jsme byli velice úspěšní. V rámci nákladových položek jsme v roce 2012 navíc vyplatili zdravotnickým zaměstnancům navýšení mzdy o 6,25 procenta průměrných tarifů, ke kterému nás zavazovalo rozhodnutí ministerstva zdravotnictví. Na to jsme si mohli vydělat právě zmíněnou navýšenou výkonností, což se z objektivních důvodů nestalo. Přesto jsme dostali všem závazkům

a vyplatili zdravotnickým zaměstnancům zhruba 50 milionů korun v osobních nákladech navíc.

Nicméně, problém s nenavýšením tržeb udělal své. Šetříme na všech polích. Kliniky měly už v roce 2012 nastaveny velmi přísné limity, na jejichž splnění vedení trvá. Právě v těchto dnech vyhodnocujeme, jak se jednotlivým klinikám povedlo dané limity splnit. Zhruba v polovině února postupně zahájíme jednání s vedením každé kliniky, probereme jejich problémy, úspěchy, přijmeme opatření a především budeme rozdělovat finanční limity pro rok 2013, které budou opět velmi napnuté.

### Co tedy v roce 2013 čeká nemocnici po stránce ekonomické?

Když jsem říkala, že rok 2012 byl pro nás první problematický, tak rok 2013 bude silně problematický. Spojují se nám dva negativní vlivy. Prvním je úhradová vyhláška, která je ještě přísnější a restriktivnější než v roce 2012 a neumožňuje nám jakékoli navýšení tržeb. Naopak v letošním roce počítáme dokonce se snížením tržeb od zdravotních pojišťoven až o 180 mil. korun. Když budu konkrétní, tak například od VZP dostaneme letos za stejný objem práce jako v loňském roce jen 95 procent úhrady. To se nás dotklo už od ledna, kdy zálohové platby od VZP byly o tento objem sniženy. Úhradová vyhláška navíc počítá s takzvaným koeficientem přesunu pojištěnců, kde se vypočtená úhrada snižuje nebo zvyšuje podle toho, jestli pojišťovna měla příliv nebo odliv pacientů. Takže VZP nám sníží konečnou platbu ještě o zmíněných 8 procent. Budeme samozřejmě jednat individuál-

ně se všemi zdravotními pojišťovnami a pevně věříme, že hlavně vybrané regionální zaměstnavatelské pojišťovny budou vstřícné a pokusí se zachovat tržby alespoň na úrovni let minulých.

Druhý nezanedbatelný vliv na naše hospodaření bude mít zvýšení DPH. Již nyní víme, že u některých speciálních zdravotnických materiálů dochází k navýšení až o 7 procent – ze 14 přecházejí sazby na 21 procent. Už koncem roku jsme proto zahájili jednání s nejvýznamnějšími dodavateli a snažíme se dohodnout, aby jednocentní navýšení vzali na sebe. U sedmiprocentního navýšení bychom rádi dosáhli alespoň dílčího rozložení nákladů. Zároveň hledáme i nové dodavatele, abychom ceny na vstupech udrželi na co nejnižší úrovni. Zvýšení DPH by totiž mohlo pro naši nemocnici znamenat zvýšení nákladů až o 45 milionů korun.

V rámci hledání rezerv musíme také co nejrychleji udělat přesnou analýzu ztrátových i ziskových léčebných diagnóz v systému DRG. Toto budeme řešit postupně s jednotlivými klinikami a budeme se snažit hledat rezervy právě na úrovni léčby jednotlivých diagnóz.

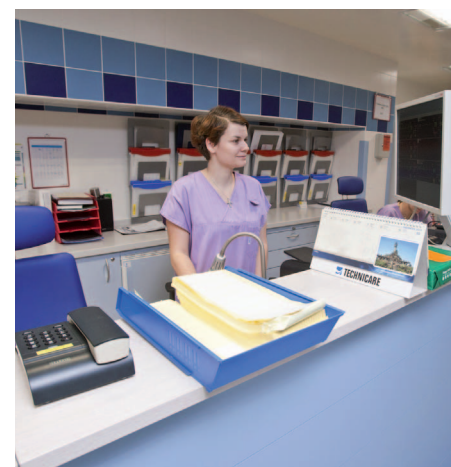
I přes nepříliš pozitivní vyhlídky je však nutné dál investovat do rozvoje a modernizace nemocnice. Jen v loňském roce jsme zvládli díky vlastním zdrojům obnovit zařízení nemocnice ve výši 230 milionů korun. A v tomto trendu bychom rádi pokračovali i letos. Vlastní zdroje pro tyto investice tvoříme formou účetních odpisů, a věříme, že se nám i letos podaří alokovat potřebnou částku na obnovu a modernizaci zdravotnických přístrojů.

Lenka Hatlapatková

## Anesteziologicko-resuscitační klinika má dvě nové stanice JIP

Pokračování ze strany 1

Nahlédněte spolu s námi do míst, která jsou vybavena těmi nejmodernějšími přístroji.





## Péče odborná i láskyplná



Ilustrační foto

že nedonošené děti, zejména v nejnižších váhových kategoriích, které se v našem centru narodí, mají oproti novorozencům, porozeným mimo perinatologické centrum, až o 30 procent vyšší šanci na přežití a o 30 až 40 procent vyšší šanci na to, že přežijí bez trvalých, nejčastěji neurologických následků.“

Přímo na neonatologickém oddělení pak hraje významnou roli v úspěšné péči o extrémně nezralé novorozence hned několik faktorů. „Jedním z nejdůležitějších je jednotný přístup lékařů k léčbě,“ pokračuje primářka oddělení. „Máme jasné nastavené standardní postupy, které sledují nejnovější medicínské trendy. Zkušení erudovaní lékaři dozorují ty mladší. Nezbytná je také kvalitní sestřerská péče, založená na principu „minimal handling“.

Naše sestřičky udělaly v posledních letech obrovský pokrok. Z dřívější, v podstatě ošetrovatelské péče se stala vysoce odborná péče na špičkové úrovni, která se významně podílí na celkových úspěších našeho perinatologického centra. Nezanedbatelný podíl na našich kvalitních výsledcích však mají i samotní rodiče. Je prokázáno, že spolupodílení se rodičů na léčbě, kdy maminka za svým miminkem pravidelně dochází a pečuje o ně, zkracuje hospitalizaci malého pacienta a přispívá i ke zlepšování jeho prognózy.“ V tomto směru udělalo Perinatologické centrum FNO obrovský krok vpřed. Restrukturalizace oddělení umožnila od srpna 2011 přijímat k dětem hospitalizovaným na JIP dvakrát více maminek než v předchozích letech, k dispozici je mimo jiné

i nadstandardní pokoj. „Reagovali jsme tak mimo jiné i na novou legislativu, která hovoří o tom, že náš pacient má právo na nepřetržitou přítomnost zákonného zástupce,“ říká MUDr. Poláčková s tím, že dnes může na oddělení být s dětmi dvacet maminek oproti dřívější deseti. A změny se netýkají jen počtů... „Zatímco dříve mohli rodiče vstoupit na jednotku intenzivní péče jen v přesně stanovených a limitně omezených termínech, v současné době jim umožňujeme častý a velice těsný kontakt s dítětem. A pokud to stav miminka dovolí, maminka se může na péči o ně podílet – přebalovat je, polohovat, krmit, klokánkovat, tedy přikládat si je na tělo. Právě klokánkování je nejdůležitější pro utváření sociálního kontaktu matky a dítěte. Na jednotce intenzivní péče tak sedící maminky u inkubátorů dětem předčítají pohádky, mezitím o ně pečují a zacvičují se v rehabilitaci.“

Tím, že si rodiče mohou své dítětko v dobrém zdravotním stavu odvézt domů, však péče o dítě nekončí. „Miminko je propuštěno domů ve chvíli, kdy je schopno samo přijímat potravu, samo bezproblémově dýchat a jeho váha se pohybuje kolem dvou kilogramů. Většina z těchto dětí odchází i po několika měsících domů plně kojena. V tuto chvíli přebírá péči praktický lékař pro děti a dorost a Ambulance pro rizikové novorozence FNO, která vznikla před dvěma lety při Oddělení neonatologie FNO, aby koordinovala následnou péči o rizikové a patologické novorozence. Řada těchto dětí i po propuštění musí být sledována dětským neurologem, chirurgem, očním lékařem, rehabilitačním pracovníkem a dalšími odborníky. Následná péče o rizikové novorozence se tak stává multioborovou disciplínou a právě ambulance pro rizikové novorozence je hlavním koordinátorem těchto vyšetření. Kromě toho neonatolog v ambulanci sleduje správný růst, výživu a vývoj našich pacientů po propuštění až do dvou let věku. Dostáváme tak důležitou zpětnou vazbu ohledně naší práce a výsledky péče se zpracovávají i na úrovni České republiky.“

**Proběhne-li předčasný porod v perinatologickém centru, má novorozenec až o 30 procent vyšší šanci na přežití bez závažného postižení, než když se narodí mimo centrum.**

Z dvanácti perinatologických center v České republice bylo v roce 2011 centrum ve Fakultní nemocnici Ostrava tím, které dětem narozeným s extrémně nízkou porodní váhou dávalo největší, až osmdesátiprocentní šanci na přežití. V roce 2011 se přitom v ostravské fakultní nemocnici narodilo 222 dětí s porodní váhou pod 2000 gramů, z nichž 102 novorozenců mělo velmi nízkou porodní hmotnost pod 1500 gramů.

„Na daném úspěchu se společně s neonatologickým oddělením podílí také precizní práce odborníků Porodnicko-gynekologické kliniky FNO. Právě tady začíná péče o plod už v prenatálním období,“ konstatuje MUDr. Renáta Poláčková, primářka oddělení neonatologie. „Pokud v těhotenství dojde ke komplikacím, komunikujeme s porodnicí a snažíme se společně porod nejen ideálně načasovat, ale také zvolit jeho ideální postup tak, aby byl pro miminko co nejšetrnější a nejnvhodnější. Právě v naší dokonalé souhře spočívá velká část úspěchu. Druhou částí úspěchu je centralizace péče. Pokud u rodičky z našeho regionu hrozí předčasný porod, je pro maminku i ještě nenarozené dítě nejvýhodnější, proběhne-li porod v našem perinatologickém centru. Statistiky našeho centra ukazují,

**V roce 2011 mělo Perinatologické centrum Fakultní nemocnice Ostrava nejlepší výsledky ze všech dvanácti českých center.**

## „Dulu oslovují ženy, které vědí, že porod je zážitek na celý život,“ říká dula Jana Čurdová



Dula Jana Čurdová u své klientky

Už jedenáct let se paní Jana Čurdová z Ostravy věnuje povolání dula a už jedenáct let tak se svými klientkami navštěvuje různé nemocnice v Moravskoslezském kraji. K těm, do nichž jako doprovod rodičky chodí nejraději, patří porodnice Fakultní nemocnice Ostrava. „Vím, že jsem tu vítaná, je tam velice přátelské prostředí. Vedení porodnicko-gynekologické kliniky i neonatologického oddělení má živý zájem o spolupráci, komunikuje se mnou. Je patrné, že v poslání dula vidí smysl,“ hodnotí svou spolupráci s odborníky fakultní nemocnice paní Čurdová, která do října 2012 ve FNO asistovala jako dula při dvanácti z celkových dvaceti porodů, které do té doby v průběhu roku doprovodila.

O tom, jak pozitivně situaci ve fakultní nemocnici vnímá, svědčí i její písemné poděkování, které adresovala MUDr. Renátě Poláčkové, primářce neonatologického oddělení: „Paní primářko, jako dula doprovázím rodičky i do porodnice FNO a chtěla

bych Vám vyjádřit velké poděkování a ocenění Vaší práci. Vaše oddělení pracuje s novými poznatky a vychází maximálně vstříc rodičkám v podpoře bondingu. V Ostravě opravdu nemáte konkurenci. Minulý týden jsem doprovázela klientku, a i když porod skončil sekci, díky vstřícnosti Vašich zaměstnanců bylo možné, aby bonding zajistil nejdřív otec a pak pokračovala matka hned po převezení z operačního sálu na observační pokoj. Vidím, jak se stále snažíte hledat nové cesty a standardy k poskytování co nejlepší péče. Moc si toho vážím a děkuji.“ Ze zkušeností, které během let praxe získala, paní Čurdová ví, že to, aby se rodiče mohli miminku takto brzy věnovat i přesto, že porod proběhl císařským řezem, není standardní řešení. „Opravdu velmi záleží na ochotě personálu, který je, pokud je to technicky možné, schopen vyjít vstříc i nestandardním přáním maminek. V ostravské fakultní nemocnici jsou úžasní.“

Když Jana Čurdová, původní profesí fyzioterapeutka, v roce 2001 zjistila, že se připravuje založení České asociace dul, rozjela se do Prahy a díky tomu stála u zrodu této organizace. Absolvovala první kurz a od roku 2002 je z ní certifikovaná dula, jedna z pěti takto certifikovaných dul v Moravskoslezském kraji. „Tato práce mě naplňuje. Spojuje vlastně více profesí. Jako fyzioterapeutka cvičím s maminkami před porodem, a doprovázím je jako dula k porodu, vedu těhotenské plavání a působím i jako laktiční poradce,“ přibližuje svou pracovní náplň dula, která organizuje těhotenské kurzy i přípravu páru k porodu. „Většinu žen doprovází k porodu manžel, takže já se ho snažím připravit k tomu, aby byl v čase před porodem své ženě oporou, aby nebyl nervózní a také aby se necítil jako páté kolo u vozu. Někteří budoucí

tatínci chtějí být upozaděni, jiní se chtějí aktivně zapojit, takže vítají, když jim dula ukáže, co mohou dělat a jak,“ vysvětluje jednu z rovin své činnosti paní Čurdová, která zaznamenává stále větší počet budoucích maminek majících zájem o služby dula. „Jde o informované ženy, které se na porod zodpovědně připravují, protože vědí, že jde o zážitek na celý život.“

Některá žena se ozve hned poté, co zjistí, že má pozitivní těhotenský test, jiná volá třeba měsíc před porodem. „Je to různé. Před porodem se sejdeme na jedné nebo i více schůzkách, záleží na tom, jakou má budoucí maminka potřebu. Probereme její představy o porodu i zvyklosti porodnice, kterou si vybrala, projdeme porodní plán, jenž si napsala, domluvíme se, jak se budeme ve chvíli blížícího se porodu kontaktovat, jestli chce, abych přijela k ní domů nebo až do porodnice, prostě veškeré detaily.“

Samotná pohotovost před porodem klientky znamená, že dula musí být schopna přeorganizovat v případě potřeby celý svůj program během minuty. Jenže to prostě k dané profesi patří... „Rodina se nemůže spoléhat na to, že vše, co si domluvíme, vždy dodržíme. Ale jsou už smíření s tím, že porod nepočká,“ křičí rameny paní Čurdová a pokračuje: „Moje úloha je pečovat o rodičku po fyzické i emocionální stránce, dbám o její psychologickou pohodu. Zdravotníci pečují o její zdravotní stav, takže každý řešíme něco jiného, jde o vzájemnou spolupráci. S rodičkou pak zůstávám ještě dvě hodiny po porodu. Pro spoustu klientek je totiž důležité podpoření té rané vazby, kontaktu s dítětkem. A také zdravotníci vítají, že maminka u sebe má někoho, kdo jí pomůže plnit její přání.“

**Wikipedie**

Lenka Gulašiová

## Klinice dětského lékařství předal nadační fond Kapka naděje vybavení za téměř milion korun



Ve středu 16. ledna předala prezidentka nadace Kapka naděje Vendula Svobodová oddělení dětské hematologie a hematooonkologie Kliniky dětského lékařství Fakultní nemocnice Ostrava dar v hodnotě zhruba 900 tisíc korun. „Jde o přístroje zajišťující komplexní péči o dítě,“ upřesňuje doc. MUDr. Michal Hladík, Ph.D., přednosta Kliniky dětského lékařství FNO. „Většinu z nich používáme opravdu dennodenně, například dávkovače infuzních roztoků a infuzní pumpy. Součástí daru je i přístroj, který po dobu 24 hodin monitoruje srdeční činnost našich malých pacientů, a také videogastroskop, jenž nám umožní v plné šíři rozvinout gastroscopická vyšetření. Kromě přístrojů zkvalitňujících léčebnou péči jsme obdrželi také předměty zpřijem-

◀ Doc. MUDr. Michal Hladík, Ph.D., přednosta Kliniky dětského lékařství FNO, přebírá dar od Venduly Svobodové, po jejíž levici stojí Daniel Novotný, marketingový ředitel společnosti Penny Market.

ňující dětem pobyt v nemocnici. Jde například o playstationy a velké LCD televizory.“ Docent Hladík se označuje za zprostředkovatele díky především ze strany pacientů, kteří dary nadačního fondu využívají. „Naše spolupráce s Kapkou naděje trvá již několik let a hodnota darů, které jsme od nadace během té doby převzali, dosáhla již zhruba dvou milionů korun,“ konstatuje přednosta kliniky.

Přístroje a předměty, pořízené Kapkou naděje i díky projektu s Penny Marketem, budou sloužit především malým pacientům oddělení dětské hematologie a hematooonkologie, kteří byli obdarováni také batohy a dalšími hezkými pozornostmi. „Pro děti představuje léčba na našem oddělení zhruba dvouleté období, které je v prvních sedmi měsících poměrně intenzivní, poté již převážně ambulantní. Léčit naše malé nemocné kvalitně a v příjemném prostředí plném vstřícných lidí je náš hlavní úkol. A ceníme si toho, že nám Kapka naděje při tomto úsilí pomáhá pořízením nového

vybavení našeho pracoviště,“ připojuje se také MUDr. Bohumír Blažek, primář oddělení dětské hematologie a hematooonkologie. Toto oddělení je třetím největším z osmi takto specializovaných center v České republice. Již od 70. let 20. století zajišťuje diagnostickou a léčebnou péči dětem se všemi typy krevních onemocnění, z nichž nejčastějším je akutní lymfoblastická leukémie. Zatímco začátkem 80. let se děti s touto diagnózou dařilo trvale vyléčit zhruba 15 procent, v současné době je to více než 80 procent pacientů.

Předání daru se osobně zúčastnila prezidentka Kapky naděje Vendula Svobodová, ředitelka nadačního fondu Elen Švarcová a za dárců, kterým byla společnost Penny Market, její marketingový ředitel Daniel Novotný. Ten popřál všem dětským pacientům brzké uzdravení a ocenil, že dar společnosti Penny Market přispěl k zahájení nového diagnostického programu.

A nezůstalo jen u přístrojové techniky. Oči malých pacientů rozzářila Vendula Svobodová, když začala

rozdávat stavebnice od nadace společnosti LEGO a také přivezla sestavu playstation zakoupenou z projektu Čtení pomáhá. „Jsem velice ráda, že projekt se společností Penny Market byl tak úspěšný, a pevně doufám, že se stane tradicí,“ prohlásila Vendula Svobodová. „Vždy mě potěší, když můžeme lékařům poskytnout vybavení, které jim pomůže k úspěšnější diagnostice a léčbě malých pacientů.“

### Podpořte nadační fond Kapka naděje dárcovskou SMS

Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru DMS KAPKANADEJE na telefonní číslo 87 777. Cena DMS je 30 Kč, nadační fond Kapka naděje obdrží 27 Kč. Nyní můžete nově přispívat pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku. Stačí odeslat SMS ve tvaru DMS ROK KAPKANADEJE na číslo 87 777 a každý měsíc vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč.



## Hematologie prošla v posledních letech neskutečným vývojem!



V tuto chvíli také vzniká 50 metrů od lůžkové části v právě rekonstruovaném pavilonu nový ambulantní trakt s dostatečnou kapacitou pro pacienty z celé severní Moravy. Současné ambulance tyto podmínky nesplňovaly. Je to další důležitý krok v rozvoji pracoviště. Rekonstrukcí prochází také naše laboratorní zázemí. Na jaře otevřeme pro výzkum tak důležitou biobanku nádorových tkání. Je to základní kámen řady

„Úroveň hematologie a hematooonkologie se ve Fakultní nemocnici Ostrava za posledních pět let výrazně zvýšila. Máme zde velmi dobrou hematologii, což je dobrý startovací bod. Ale chceme dělat „velkou“ hematooonkologii. K tomu nám stále leccos schází. Postupně chceme získat pro ústav statut kliniky, statut Hematoonkologického centra a finálně statut Centra intenzivní hematologické péče. To jsou formální kroky, které nás srovnávají s hematooonkologickými centry při fakultních nemocnicích v republice,“ říká nový přednosta Ústavu klinické hematologie FNO prof. MUDr. Roman Hájek, CSc., který přes dvacet let působil na Interní hematooonkologické klinice FN Brno a na Lékařské fakultě MU v Brně vybudoval jeden z největších výzkumných evropských týmů se zaměřením na krevní nádorové onemocnění – mnohočetný myelom.

„Víme, že věci nejde zlomit ze dne na den. Musíme být trpěliví, pracovat systematicky a správným směrem. Výše uvedené formální statuty v praxi zjednodušeně znamenají následující: nová lůžka – transplantační program – rozšíření spektra krevních nádorů, které jsme schopni léčit. Začátek byl dobrý. V druhé polovině ledna letošního roku jsme slavnostně otevřeli novou lůžkovou část s celkem 18 lůžky, čímž jsme splnili jednu z podmínek

navazujících výzkumných projektů, měla by sloužit všem, kteří budou chtít. Věřím, že nebude spojena jen s výzkumnými účely našeho pracoviště, ale vzbudí i zájem o biobankovnictví na jiných pracovištích nemocnice. Ještě do léta otevřeme několik nových léčebných programů. Především do konce roku připravíme vše, co souvisí s transplantačním programem, a to je hodně práce. Cílem je zahájit transplantační program kostní dřeně v ostravské fakultní nemocnici na začátku roku 2014. To nám umožní léčit další typy nádorů, které zde doposud nebyly léčeny a především to ještě více zvýší komfort nemocných a jejich příbuzných ze severu Moravy. Za transplantacemi kostní dřeně již nebudou muset cestovat daleko. Zkrátka, stanovili jsme si dvouleté přechodné období, ve kterém chceme zásadně zvýšit úroveň a rozsah péče Ústavu klinické hematologie FNO,“ pokračuje prof. Hájek, rodák z Uherského Hradiště, který po ukončení studia všeobecného lékařství na Univerzitě J. E. Purkyně nastoupil v roce 1988 na Interní hematooonkologickou kliniku FN Brno. Postupně získal čtyři specializační atestace, stal se docentem pro obor vnitřní lékařství a profesorem onkologie. Kromě toho absolvoval několik zahraničních stáží a po celou dobu se intenzivně věnoval vědě a výzkumu.

„Původně jsem se chtěl zabývat kardiologií, neboť jako student jsem měl možnost být čtyři roky ve výzkumném týmu zaměřeném na tento obor. Po škole jsem však získal místo na nově vzniklé klinice se zaměřením na hematooonkologii. Tři roky jsem úporně trval na přefazení na kardiologii, než si mě hematologie postupně získala. Začátek devadesátých let byl v hematooonkologii revoluční a pro mladé lékaře úžasně zajímavý. Začala totiž éra autologních transplantací. A dynamiku obor neztratil ani na začátku nového tisíciletí, ani v dnešní době. Je to především díky výzkumu a velké úspěšnosti nové biologické léčby. Hematoonkologie díky tomu doslova utekla do ambulantního servisu. Dnes nám stačí opravdu jen limitovaný počet lůžek, kvalitně vybavená jednotka intenzivní péče a transplantační jednotka. Největší část provozu se odehrává v ambulancích. Kromě toho se významně zlepšila i prognóza nemocných s krevními nádory. Jen pro příklad, zatímco před dvaceti lety jsme ani ne pět procentum nemocných s mnohočetným myelomem prognózovali více než desetileté přežití, dnes již žije déle než deset let 30 až 40 procent našich nemocných a asi deset procent má šanci na úplné vyléčení,“ dodává profesor Roman Hájek, který je od počátku listopadu loňského roku zároveň proděkanem Lékařské fakulty Ostravské univerzity pro vědu a výzkum. A přání nového přednosty Ústavu klinické hematologie FNO na závěr? „Hematoonkologie je často velmi intenzivní medicína, drahý obor nejen u nás, ale i všude ve světě. Aby se mu dařilo, potřebuje mít za sebou ekonomicky stabilní a silnou nemocnici. Proto našemu ústavu přeji, aby se Fakultní nemocnici Ostrava dařilo minimálně tak, jako dosud, a aby měla dost sil a financí na podporu nejen hematooonkologie, ale i dalších důležitých oborů. Druhým mým přáním je, aby se zintenzivnila spolupráce mezi nemocnicí a lékařskou fakultou. Tato spolupráce totiž může pomoci nejen v přílivu nových kvalitních odborníků, ale i v rozvoji vědy a výzkumu v mnoha lékařských oborech. A to Ostrava i region potřebují.“

Lenka Hatlapatková

## Postgraduální kurz SEPSE a MODS

Patnáctý ročník Postgraduálního kurzu SEPSE a MODS se ve dnech 5. až 8. února odehrál v Nové aule VŠB-TU Ostrava. Hlavním tématem této mezinárodní akce, které se letos kromě tuzemských frekventantů zúčastnili také odborníci ze Slovenska, Izraele a Madarska, byla těžká sepsis. Kromě toho se zde 5. února odehrálo také jedenácté sympozium s názvem Aktuality v dětské intenzivní péči.

Tým organizačních koordinátorů kurzu tvořila Anesteziologicko-resuscitační klinika FNO, Klinika dětského lékařství FNO a společnost SANOPHARM CZ. Kurz má postgraduální charakter a je určen lékařům, kteří se zabývají intenzivní péčí. Program akce je připravován v úzké spolupráci s předními odborníky ČLS JEP, SLS a Výukového pracoviště Intenzivní medicíny IPVZ v Ostravě. Od roku 2004 se kurz koná pod záštitou Fakultní nemocnice Ostrava, Česko-Slovenského fóra pro sepsi a od roku 2005 také pod záštitou odborných lékařských společností ČLS JEP a SLS.

Ilustrační foto ▶



## Den onkologických dětí

Už třetí ročník akce Den onkologických dětí s Hitrádiem Orion proběhl v ostravském hotelu Park Inn v pondělí 11. února. Akce je určena maminkám malých pacientů Oddělení dětské hematologie a hematooonkologie Kliniky dětského lékařství FNO. A to jak maminkám, jejichž děti jsou právě léčeny, tak těm, jejichž ratolesti jsou již v pořádku doma. Společně prožité odpoledne je koncipováno tak, aby si mrňousci užili zábavného programu, a maminky, pro které je nemoc jejich dítěte obrovskou psychickou i fyzickou zátěží, se mohly plně věnovat relaxaci.

- red -



## Laboratoře mají další akreditaci

Hned několik laboratoří FNO prošlo v minulých týdnech náročným auditem Českého institutu pro akreditaci (ČIA). Laboratoře tak reagovaly na požadavky zdravotních pojišťoven, které si při uzavírání smluv kladly podmínku pro úhradu v plné výši, a to splnění akreditačního standardu ISO 15189. Jak se tyto laboratoře na audit připravovaly, co bylo nejsložitější a jaký vliv bude mít akreditace na jejich rozvoj? Na to jsme se zeptali zástupců jednotlivých laboratoří...

**Mgr. Jana Vaculová, zástupce manažera kvality a vedoucí laborantka Ústavu patologie:**

Vzhledem k předchozím akreditacím SAK a JCI a vysoké úrovni zavedeného systému kvality v nemocnici jsme nezačínali od nuly. Přesto jsme se na audit ČIA připravovali velmi intenzivně téměř rok, a to pod pečlivým vedením Ing. Kapiase z OŘK, který byl vždy připraven poradit a pomoci. Hlavní organizační a procesní změny, včetně jejich realizace, zajišťovalo vedení a manažerka kvality Ústavu patologie, do příprav byl ale zapojen každý zaměstnanec našeho ústavu. A protože musel být také zabezpečen běžný provoz laboratoře, téměř nikoho neminuly úkoly navíc ani přesčas, a že jich nebylo málo! Audit byl pro nás všechny z hlediska kontrolovaných oblastí náročnější než JCI, ISO norma je přísná a velmi obsáhlá, ale její překlad může být velmi různorodý. Právě zde jsme se potýkali s mnoha problémy a zdánlivě nerealizovatelnými požadavky, ale nakonec se při auditu neobjevily žádné zásadní neshody, které by neměly řešení nebo vysvětlení. Nová akreditace je nejen prestižní záležitost, ale i nutností. Pomůže nám v udržení kvality procesů v laboratoři, které jsou výsledkem dodržování nastavených pravidel, jako je například účast v programech externího hodnocení kvality a ostatních mezilaboratorních porovnávacích programech. Audity se už v podstatě staly součástí našeho běžného pracovního života, takže stejně jako celou nemocnici letos čeká i nás reaudit JCI. Dále budou v laboratořích ÚP provedeny čtyři interní audity a na podzim 2013 kontrolní, dozorový audit ČIA. Reaudit ČIA nás čeká až v roce 2015.

**Ing. Vladimíra Gebauerová, manažer kvality Ústavu soudního lékařství:** Příprava na audit ČIA představovala významný zásah do chodu laboratoře, neboť bylo třeba zvládnout nejen tuto náročnou přípravu, ale také zajistit bezproblémový provoz toxikologické laboratoře. Na přípravě k akreditaci se podíleli ve větší či menší míře všichni zaměstnanci



Ing. Vladimíra Gebauerová

ÚSL. Bylo třeba zajistit kvalitní spisovou dokumentaci a technické požadavky dané normou. Asi nejsložitější fází celé akreditace bylo pro nás správné pochopení a porozumění jazyku auditorů, respektive dané normy, a následně převedení jednotlivých



Mgr. Jana Vaculová

bodů do praxe. V tomto směru nám velmi pomohli zaměstnanci Oddělení řízení kvality FNO, kteří nás učili porozumět samotné normě ISO 15189 a pomohli nám s jejím přenesením do praxe. Dá se říci, že byli našimi učiteli od prvních školení až po tvorbu konečných řízených dokumentů. Za což jim patří velké poděkování. Stali jsme se totiž první toxikologickou laboratoří v České republice akreditovanou ČIA dle ISO 15189! Díky ní dnes pracujeme ještě systematictější a zodpovědnějším způsobem, který nás také chrání před řadou neshod a stížností. Ale nic není zadarmo. Ještě v letošním roce nás čekají čtyři interní audity za přítomnosti zaměstnanců OŘK a na podzim pak dozorový audit ČIA.

**Ing. Kateřina Šinovská, manažer kvality Krevního centra FNO:** V krevním centru (KC) proběhl audit ČIA ve třech vybraných laboratořích, které provádějí vyšetření vzorků od pacientů. Odborní posuzovatelé zde hodnotili laboratorní

vyšetření v oblastech imunohematologie, virologie a molekulárně biologických vyšetření pro obor transfuzní lékařství. V krevním centru máme již dlouhodobě zaveden integrovaný systém managementu kvality, ve kterém jsou integrovány požadavky několika akreditačních společností i požadavky našich zákazníků. Naše laboratoře však kromě laboratorních činností zajišťují i výrobu transfuzních přípravků a všechny činnosti v souladu se správnou výrobní praxí. Z tohoto důvodu jsme byli nuceni stávající systém managementu kvality rozšířit o požadavky normy ISO 15189:2007. Na přípravě auditu se podíleli všichni členové vedení našich laboratoří, od paní primárky přes vedoucí laboratoří a jednotlivých úseků, laborantky až po manažera kvality. A nelze opomenout ani ostatní pracovníky akreditovaných laboratoří. Velkou měrou se na přípravě podíleli i metrolog a informatik KC. Asi nejsložitějším krokem bylo odlišit dokumentaci a procesy v naší stávající Příručce kvality KC, týkající se pouze akreditovaných laboratoří, což byl

jeden z hlavních požadavků posuzovatelů ČIA. Ale zvládli jsme to. Zároveň jsme vydefinovali novou organizační strukturu Laboratoří KC a nové požadavky na personální zdroje. A co nás čeká dále? Ročně absolvujeme minimálně tři externí audity, v letošním roce očekáváme zákaznický audit firmy Grifols, reakreditaci JCI, kontrolní návštěvu certifikační organizace Best Quality a kontrolní návštěvu akreditační společnosti ČIA.

**Sylvie Ďurianová, zástupce manažera kvality a vedoucí laborantka Cytologické laboratoře PGK:**

Příprava na audit vyžadovala hlavně velkou časovou flexibilitu, jelikož při běžné práci v cytologické laboratoři (CL) byl zároveň nastavován systém managementu kvality a připravovány veškeré dokumenty s tím související. Bylo nutné vše zavést do praxe a přivyknout některým novým postupům. Na přípravě se podílelo celé vedení CL a v neposlední řadě i všichni zaměstnanci laboratoře, jelikož bylo nutné, aby nový systém byl přijat každým, kdo v CL pracuje. Není jednoduché říci, co bylo nejsložitější, jelikož bylo nutné dodržet všechny body



Sylvie Ďurianová

normy ISO 15189, i když šlo v některém případě z našeho pohledu o detail. Největší zapeklitostí pro nás asi bylo hodnocení dodavatele, jelikož jako laboratoř, která je součástí FNO, jsme museli skloubit požadavky normy s vnitřními požadavky FNO. Bez podpory oddělení řízení kvality (OŘK) pod vedením Ing. Kapiase by realizace příprav na akreditaci nebyla možná. Jeho znalost problematiky a vždy vstřícný přístup byl největším přínosem. A nelze opomenout ani velké nasazení všech, co se na nastavování SMK podíleli, byli ochotni pracovat přesčas a brát si práci domů, aby nebyl narušen běžný provoz laboratoře. Velkým přínosem během příprav na akreditaci ČIA bylo i přístrojové vybavení CL a stavební úpravy, které byly realizovány v rámci splnění požadavků normy ISO 15189. Nová akreditace nám kromě akceptování CL zdravotními pojišťovnami pro úhradu provedených výkonů v plné výši umožní i vyšší konkurenceschopnost mezi soukromými cytologickými laboratořemi a přinesla i určité zkvalitnění systému práce. V nastávajícím roce nás čeká několik interních auditů prováděných OŘK a také dozorový audit ČIA.

Lenka Hatlapatková



## Blahopřejeme

V únoru slaví významné životní jubileum naši kolegové:

Alena Mikulová  
Helena Prokopová  
Ing. Herbert Štefek  
Jana Javorková  
Ivona Krkošková  
Vlasta Czillingová  
Milan Šindler  
Milan Fico  
Hana Pawlíková  
Věra Kočnarová

Děkujeme za práci, kterou jste pro naši nemocnici vykonali, a do dalších let vám přejeme radost a spokojenost v osobním životě.

## Galerie Ametyst

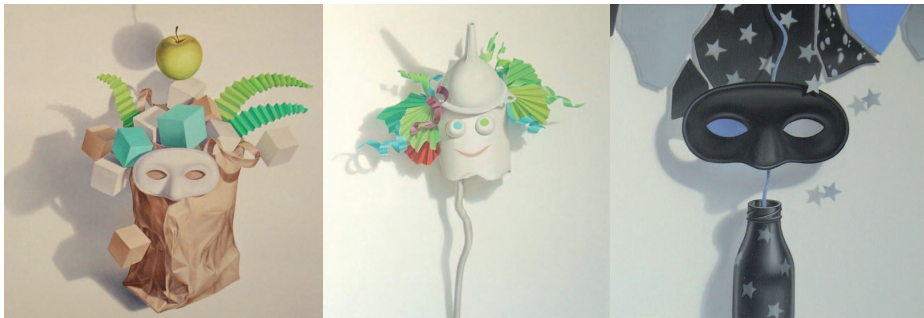
V Galerii Ametyst můžete během února spatřit práce Lubomíry Peručičové Smolinské. Tato výtvarnice se narodila v Bratislavě, kde také absolvovala UMPRUM. Poté žila dlouho v Jugoslávii,

## Beseda v Librexu



V cyklu Moderní metody medicíny aneb Opravdové celebrity vystoupil 22. ledna v Domě knihy Librex na ostravském Smetanově náměstí MUDr. Dalibor Cholevík, zástupce přednosta Oční kliniky FNO (viz foto), s přednáškou Věkem podmíněná makulární degenerace a možnosti její léčby. Pro příznivce tohoto projektu, v němž se pravidelně prezentují odborníci naší nemocnice, je podstatné další datum, a to 19. února, kdy bude v 17 hodin zahájena beseda s MUDr. Stanislavem Jelenem, primářem oddělení Centrálního příjmu FNO.

od roku 2009 je jejím domovem Morava. Její dílo inspirované středomořskými karnevalovými zvyky má velmi křehkou, až snovou podobu.



## POSEDLOST® DOMOV SESTER - 14. p.

### Už víte, kam letos na dovolenou?

#### Velký výběr zájezdů do celého světa:

- Výhodné zájezdy v programu Senior 55+
- Pobytové zájezdy
- Poznávací zájezdy
- Wellness pobyty
- Plavby po Středozemním moři nebo Karibiku
- Připravíme Vám zájezd na míru dle vašich požadavků
- Stejně slevy a bonusy jako u pořádajících cestovních kanceláří
- Možnost platby přes FKSP

#### Posedlost s.r.o., cestovní agentura

Tel.: 596 633 291, 774 784 094, e-mail: info@posedlost.cz

Klikni na: www.posedlost.cz, www.senior55plus.cz

### TENTO ZPRAVODAJ TISKNE

ringier  
axel springer



Ringier Axel Springer  
Print CZ a.s.  
Na Rovince 876  
720 00 Ostrava-Hrabová  
Tel.: 596 668 111  
www.ringierprint.cz

## Inzerce zdarma

- Pronajmu byt 1+1, 40 m<sup>2</sup> v ul. Jiřinková v Ostřavě-Porubě, 5. patro. Okna JV směrem, velmi dobrá občanská vybavenost, dopravní dostupnost, parkování před domem, v okolí spousta zeleně. Byt po celkové rekonstrukci, zateplen, plastová okna. Pronájem možný i dlouhodobě. Nájem činí 6000 Kč + elektřina a plyn. Kontakt: 739 438 827.
  - Pronajmu byt s balkonem, 2+1, 55 m<sup>2</sup> v ul. A. Hrdličky v Ostřavě-Porubě. Jedná se o byt v panelovém domě v osobním vlastnictví. Dům je po revitalizaci, zateplen, s novými plastovými okny, je situován v příjemném prostředí s množstvím zeleně. Nedaleko je zastávka MHD, škola, školka, parkování před domem. Byt je v současnosti v rekonstrukci, nové jádro, podlahy, kuchyň. Nájem činí 8700 Kč. Kontakt: 604 388 311.
  - Nabízím k dlouhodobému pronájmu řadovou garáž na sídlišti O.-Fifejdy, na křižovatce ulic Hornopolní – Novinařská, vedle čerpací stanice OMV. K dispozici ihned. Info na tel. č.: 603 714 250.
  - Hledáme slušného člověka do podnájmu bytu 1+1 v Ostřavě-Porubě, U Vozovny, 2. p./5. K bydlení ihned. Dlouhodobě. Částečně zařízený. Nájem 6000 Kč měsíčně (jeden nájem zaplacený napřed), v ceně elektřina, plyn, UPC (TV + net) a věci v domácnosti - lednička, pračka, TV atd. V případě zájmu volejte tel. č.: 608 763 060, Hráčková.
  - Pronajmu byt 4+1 v rodinném domě v Dobroslavicích. Volný ihned. Kontakt 723 793 401.
  - Prodám pozemek na zahrádku v Polance. Výměra a cena dohodou. Kontakt: 725 867 551.
  - Pronajmu zařízený byt 2 + kuchyňský kout v Ostřavě-Hrabůvce, 5. patro. Nájem pro dvě osoby je 7000 Kč + elektřina + kauce na dva měsíce. Tel. č.: 606 774 340.
  - Pronajmu zařízený byt 4+1 s lodžii a komorou ve 4. poschodí domu s výtahem. Dům po celkové GO. Byt po rekonstrukci je v Ostřavě-Zábřehu v Horymírově ulici nedaleko Avion Shopping Parku. Škola v místě. Ihned volný. Tel. č.: 604 333 453.
  - Dlouhodobě pronajmu částečně zařízený byt 2+1, 1. poschodí, v O.-Zábřehu, Volgogradská ulice. Dům po revitalizaci, byt po částečné rekonstrukci. Veškerá občanská vybavenost v nejbližším okolí. Nájem 6000 Kč + služby, volný od 1. 4. Kontakt: 777 577 702.
- Televizní studio Ostrava připravuje nový projekt Žiješ jenom 2x, který má ukázat, že odchodem do důchodu život nekončí.**  
Televize hledá komunikativní a aktivní seniory ve věku minimálně 62 let. Přihlášky s fotografií, stručným životopisem a telefonickým kontaktem pošlete na e-mail: zjiesjenom2x@ceskatelevize.cz nebo na adresu Žiješ jenom 2x, Česká televize, Dvořákova 18, 728 20, Ostrava.

**Vydavatel:** FN Ostrava • Tel. č.: 597 372 578 •  
E-mail: redakce@fno.cz • Grafika a zlom: ASEITA spol. s r. o. • Foto: Jiří Zerzoň, archiv FNO •  
Redakce si vyhrazuje právo krátit a upravovat dodané texty • Uzávěrka: Každý poslední pátek v měsíci • Určeno pro vnitřní potřebu FN Ostrava